

SANDWICHES & BURGERS

アースカフェ人気の
ボリューム満点おすすめ
メニューです。

サンドウィッチとバーガーのサイドメニューは、季節のサラダ又はフライドポテトからお選びください。



Caprese Panini カプレーゼパニーニ ♥ 👜 ¥ 1,290

とろーりモッツアレラチーズとトマト、バジルペースト、ピザソースをサクサクの石窯パンでサンドしました。

Salsa Chicken Sandwich サルサチキンサンドウィッチ 👜 ¥ 1,390

チキン、チーズ、サルサソース、バジルペーストをサクサクの石窯パンでサンドしました。

The Tuna Melt Panini ツナメルトパニーニ 👜 ¥ 1,390

チーズトーストにツナ、セロリ、オニオン、マヨネーズを挟んだホットグリルサンドです。

Avocado Egg Sandwich アボカドエッグサンドウィッチ ♥ 👜 ¥ 1,590

ふわふわのチーズオムレツとアボカド、ベビーリーフを挟んだ女性に人気の一品です。



Grilled Chicken Sandwich 👜 ¥ 1,390

グリルドチキンサンドウィッチ

パクチーやガーリックなどに漬け込んだグリルドチキンと
トマト、ベビーリーフを挟み、バジルペーストで
仕上げました。

Crispy Fish Burger 👜 ¥ 1,490

フィッシュバーガー

カラッと揚げた白身フライとたっぷりの生野菜をサンド。
酸味と旨味が絶妙な自家製タルタルソースで
お召し上がりください。

* 季節のサラダに使用する野菜は旬のものを中心に提供させて
いただくため、時期により種類が変わります。
* 3月より、セットでお選びいただくポテトはスパイシーポテトから
フライドポテトへ変更となりました。

ENTREES

ランチにも満足できるヘルシーメニューを
ご用意しました。

The Tostada Salad トスターダ ♥ 👜 ¥ 1,490

サクサクのトルティーヤボウルにたっぷり野菜とチキン、サルサ、ワカモレ、チーズ、ブラックビーンズ
が入った当店シグネチャーサラダ。中をよく混ぜ合わせ、トルティーヤを崩してお召し上がりください。

Urth Quesadilla アース ケサディーヤ ♥ 👜 ¥ 1,200

チキンとチーズを挟んで焼きあげたトルティーヤ。サルサ、ワカモレ、ブラックビーンズと一緒に
お召し上がりください。

Grilled Chicken Salad グリルドチキンサラダ 👜 ¥ 1,390

パクチーやガーリックなどに漬け込んだグリルドチキンに乗せたボリュームある季節のサラダ。
パルサミコドレッシングとバジルペーストでお召し上がりください。

Broccoli Cheddar Soup ブロッコリーチェダースープ 👜 ¥ 1,100

ホワイトチェダーとブロッコリー、玉ねぎ、人参、セロリなどの野菜がたっぷり入った食べるスープ。
季節のサラダとパンが付いたヘルシープレート。



MEAL PANKAKES

オーガニックオートミールを使用した
パンケーキ。ランチにもおすすめです。

Bacon Egg Pancakes ¥ 1,390

ベーコンエッグパンケーキ

メープルシロップをたっぷりとかけて、ベーコンエッグの塩味
との抜群な相性をお楽しみください。季節のサラダ付き。

Eggs Benedict Pancakes ¥ 1,490

エッグベネディクトパンケーキ

アボカドと半熟卵に乗せたパンケーキにクリーミーで濃厚な
オランダーズソースをかけました。季節のサラダ付き。



SIDE MENU

Fish n' Chips フィッシュアンドチップス 👜 ¥1,000

白身のフライとフライドポテトを自家製タルタルソースでお召し上がりください。

French Fries フライドポテト 👜 ¥ 560

カリッと揚げたフライドポテトはおやつ定番。おつまみとしても最適です。

Urth Granola Bowl アースグラノーラボウル ¥ 650

有機オートミールを使った当店のシグネチャーメニュー。フルーツとヨーグルトを
よく混ぜて、お好みでメープルシロップをかけてお召し上がりください。



SWEET PANKAKES

オーガニックオートミールを使用した
もっちり食感のパンケーキ。



Classic Pancakes クラシックパンケーキ ♥ ¥ 1,000

こだわりのパンケーキをホイップバターとメープルシロップで、シンプルにお召し上がりください。

Mixed Berry Pancakes ミックスベリーパンケーキ ¥ 1,390

フレッシュなイチゴとミックスベリージャムをトッピング。
ホイップクリーム、メープルシロップと一緒に、酸味と甘味の絶妙なバランスをお楽しみください。

Caramel Banana Pancakes キャラメルバナナパンケーキ ¥ 1,390

キャラメリゼバナナとフレッシュバナナを贅沢にトッピング。シナモンパウダーと
キャラメルソース掛けのホイップクリーム、メープルシロップと一緒にお召し上がりください。

BELGIAN WAFFLES

オーダーいただいてから焼く
手作りワッフル。



Classic Belgian Waffle クラシックベルギーワッフル ♥ ¥ 1,000

外はカリカリ中はふんわりのベルギーワッフルに、メープルシロップをたっぷりかけてシンプルにお楽しみください。

Fruits Waffle フルーツワッフル ¥ 1,490

香ばしいワッフルに、イチゴとバナナをたっぷり乗せました。フルーツの酸味とメープルシロップの甘さが絶妙です。

Chocolate Banana Waffle チョコレートバナナワッフル ¥ 1,490

香ばしいワッフルに、チョコレートソース、バナナ、ホイップクリーム、バニラアイスに乗せたスペシャルな一品。

Caramel Banana Waffle キャラメルバナナワッフル ¥ 1,490

香ばしいワッフルに、ほろ苦いキャラメルソース、バナナ、ホイップクリーム、バニラアイスに乗せたスペシャルな一品。

Strawberry Waffle ストロベリーワッフル ¥ 1,590

香ばしいワッフルに、自家製イチゴジャム、フレッシュなイチゴ、ホイップクリーム、バニラアイスに乗せた至福の一品。

- アレルギー物質に対する感受性には個人差があり、微量な混入やその時のご自身の体調などにより発症することがあります。
ご理解の上、あくまでも目安としてご確認をお願いいたします。最終的なご判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますよう、お願いいたします。
- 店舗での製造・調理過程で、本来原材料に使用しない食材が混入する可能性がございますので、ご理解をお願いいたします。
- アレルギー物質に対して、店内調理器具、食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解をお願いいたします。
- 原材料を変更することに伴い、内容が変更になる場合がございます。各データは随時更新されますので、ご利用の都度、最終情報をご確認いただきますよう、お願いいたします。

カテゴリ	メニュー商品名	食物アレルギー物質	無し	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
SANDWICHES & BURGERS	カプレーゼパニーニ	小麦、乳、大豆、りんご				●			●														●							●	
	サルサチキンサンドウィッチ	小麦、卵、乳、鶏肉				●		●	●															●							
	アボカドエッグサンドウィッチ	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●								
	グリルドチキンサンドウィッチ	小麦、乳、大豆、鶏肉				●			●														●	●							
	ツナメルトパニーニ	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●								
	フィッシュバーガー	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●								
	サイド サラダ	該当なし	●																												
ENTREES	トスターダ	小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン				●			●														●	●							●
	アース ケサディーヤ	小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン				●			●														●	●							●
	グリルドチキンサラダ	乳、鶏肉							●															●							
	ブロッコリーチェダースープ	小麦、乳、大豆、鶏肉				●			●														●	●							
SIDE MENU	フィッシュアンドチップス	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●								
	フライドポテト	乳、大豆							●														●								
	アースグラノーラボウル	乳、バナナ、アーモンド							●		●														●						
BELGIAN WAFFLES	クラシックベルギーワッフル	小麦、卵、乳、大豆、オレンジ				●		●	●						●								●								
	フルーツワッフル	小麦、卵、乳、大豆、バナナ				●		●	●														●		●						
	ストロベリーワッフル	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●								
	クリームバナナワッフル<チョコレート>	小麦、卵、乳、大豆、バナナ				●		●	●														●		●						
	クリームバナナワッフル<キャラメル>	小麦、卵、乳、大豆、バナナ				●		●	●														●		●						
MEAL PANCAKES	ベーコンエッグパンケーキ	小麦、卵、乳、豚肉				●		●	●																	●					
	エッグベネディクトパンケーキ	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●								
SWEET PANCAKES	クラシックパンケーキ	卵、乳、オレンジ						●	●						●																
	ミックスベリーパンケーキ	卵、乳、大豆、バナナ						●	●														●		●						
	キャラメルバナナパンケーキ	卵、乳、大豆、バナナ						●	●														●		●						
MORNING MENU	スクランブルエッグプレート	小麦、卵、乳				●		●	●																						
	ツナピザトーストプレート	小麦、卵、乳、大豆、りんご				●		●	●														●							●	
	モーニングミニプレート	小麦、卵、乳				●		●	●																						
LUNCH SET	サルサチキンサンドとサラダのプレート	小麦、卵、乳、鶏肉				●		●	●															●							
	ツナチーズケサディーヤのプレート	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●								
	ベーコンオムレツサンドのプレート	小麦、卵、乳、大豆、豚肉				●		●	●														●			●					
	マッシュルームオムレツのプレート	小麦、卵、乳、大豆、りんご				●		●	●														●							●	