

SANDWICHES & BURGERS

アースカフェ人気の
ボリューム満点おすすめ
メニューです。

サンドウィッチとバーガーのサイドメニューは、季節のサラダ又はフライドポテトからお選びください。



Caprese Panini カプレーゼパニーニ **¥ 1,290**

とろーりモzzarellaチーズとトマト、バジルペースト、ピザソースをサクサクの石窯パンでサンドしました。

Salsa Chicken Sandwich サルサチキンサンドウィッチ **¥ 1,390**

チキン、チーズ、サルサソース、バジルペーストをサクサクの石窯パンでサンドしました。

The Tuna Melt Panini ツナメルトパニーニ **¥ 1,390**

チーズトーストにツナ、セロリ、オニオン、マヨネーズを挟んだホットグリルサンドです。

Avocado Egg Sandwich アボカドエッグサンドウィッチ **¥ 1,590**

ふわふわのチーズオムレツとアボカド、ベビーリーフを挟んだ女性に人気の一品です。



Grilled Chicken Sandwich **¥ 1,390**

グリルドチキンサンドウィッチ

パクチーやガーリックなどに漬け込んだグリルドチキンとトマト、ベビーリーフを挟み、バジルペーストで仕上げました。

Crispy Fish Burger **¥ 1,490**

フィッシュバーガー

カラッと揚げた白身フライとたっぷりの生野菜をサンド。酸味と旨味が絶妙な自家製タルタルソースでお召し上がりください。

* 季節のサラダに使用する野菜は旬のものを中心にご提供させていただきますため、時期により種類が変わります。
* 3月より、セットでお選びいただくポテトはスパイシーポテトからフライドポテトへ変更となりました。

ENTREES

ランチにも満足できるヘルシーメニューを
ご用意しました。

The Tostada Salad トスターダ **¥ 1,490**

サクサクのトルティーヤボウルにたっぷり野菜とチキン、サルサ、ワカモレ、チーズ、ブラックビーンズが入った当店シグネチャーサラダ。中をよく混ぜ合わせ、トルティーヤを崩してお召し上がりください。

Urth Quesadilla アース ケサディーヤ **¥ 1,200**

チキンとチーズを挟んで焼きあげたトルティーヤ。サルサ、ワカモレ、ブラックビーンズと一緒に召し上がりください。

Grilled Chicken Salad グリルドチキンサラダ **¥ 1,390**

パクチーやガーリックなどに漬け込んだグリルドチキンを乗せたボリュームある季節のサラダ。パルサミコドレッシングとバジルペーストでお召し上がりください。



MEAL PANCAKES

オーガニックオートミールを使用した
パンケーキ。ランチにもおすすめです。

Bacon Egg Pancakes **¥ 1,390**

ベーコンエッグパンケーキ

メープルシロップをたっぷりかけて、ベーコンエッグの塩味との抜群な相性をお楽しみください。季節のサラダ付き。

Eggs Benedict Pancakes **¥ 1,490**

エッグベネディクトパンケーキ

アボカドと半熟卵を乗せたパンケーキにクリーミーで濃厚なオランダーズソースをかけました。季節のサラダ付き。



SIDE MENU

Fish n' Chips フィッシュアンドチップス **¥ 1,000**

白身のフライとフライドポテトを自家製タルタルソースでお召し上がりください。スナック感覚で!

French Fries フライドポテト **¥ 560**

カリッと揚げたフライドポテトはおやつ定番。おつまみとしても最適です。



SWEET PANCAKES

オーガニックオートミールを使用した
もっちり食感のパンケーキ。



Classic Pancakes クラシックパンケーキ **¥ 1,000**

こだわりのパンケーキをホイップバターとメープルシロップで、シンプルにお召し上がりください。

Mixed Berry Pancakes ミックスベリーパンケーキ **¥ 1,390**

フレッシュなイチゴとミックスベリージャムをトッピング。ホイップクリーム、メープルシロップと一緒に、酸味と甘味の絶妙なバランスをお楽しみください。

Caramel Banana Pancakes キャラメルバナナパンケーキ **¥ 1,390**

キャラメリゼバナナとフレッシュバナナを贅沢にトッピング。シナモンパウダーとキャラメルソース掛けのホイップクリーム、メープルシロップと一緒に召し上がりください。

BELGIAN WAFFLES

オーダーいただいてから焼く
手作りワッフル。



Classic Belgian Waffle クラシックベルギーワッフル **¥ 1,000**

外はカリカリ中はふんわりのベルギーワッフルに、メープルシロップをたっぷりかけてシンプルにお楽しみください。

Fruits Waffle フルーツワッフル **¥ 1,490**

香ばしいワッフルに、イチゴとバナナをたっぷり乗せました。フルーツの酸味とメープルシロップの甘さが絶妙です。

Chocolate Banana Waffle チョコレートバナナワッフル **¥ 1,490**

香ばしいワッフルに、チョコレートソース、バナナ、ホイップクリーム、バニラアイスに乗せたスペシャルな一品。

Caramel Banana Waffle キャラメルバナナワッフル **¥ 1,490**

香ばしいワッフルに、ほろ苦いキャラメルソース、バナナ、ホイップクリーム、バニラアイスに乗せたスペシャルな一品。

Strawberry Waffle ストロベリーワッフル **¥ 1,590**

香ばしいワッフルに、自家製イチゴジャム、フレッシュなイチゴ、ホイップクリーム、バニラアイスに乗せた至福の一品。

- アレルギー物質に対する感受性には個人差があり、微量な混入やその時のご自身の体調などにより発症することがあります。
ご理解の上、あくまでも目安としてご確認をお願いいたします。最終的なご判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますよう、お願いいたします。
- 店舗での製造・調理過程で、本来原材料に使用しない食材が混入する可能性がございますので、ご理解をお願いいたします。
- アレルギー物質に対して、店内調理器具、食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解をお願いいたします。
- 原材料を変更することに伴い、内容が変更になる場合がございます。各データは随時更新されますので、ご利用の都度、最終情報をご確認いただきますよう、お願いいたします。

カテゴリ	メニュー商品名	食物アレルギー物質	無し	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
SANDWICHES & BURGERS	カプレーゼパニーニ	小麦、乳、大豆、りんご				●			●														●							●	
	サルサチキンサンドウィッチ	小麦、卵、乳、鶏肉				●		●	●															●							
	アボカドエッグサンドウィッチ	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●								
	グリルドチキンサンドウィッチ	小麦、乳、大豆、鶏肉				●			●														●	●							
	ツナメルトパニーニ	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●															●							
	フィッシュバーガー	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●															●							
	サイド サラダ	該当なし		●																											
ENTREES	トスターダ	小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン				●			●														●	●							●
	アース ケサディーヤ	小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン				●			●														●	●							●
	グリルドチキンサラダ	乳、鶏肉							●															●							
SIDE MENU	フィッシュアンドチップス	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●								
	フライドポテト	乳、大豆							●														●								
	アースグラノーラボウル	乳、バナナ、アーモンド							●		●														●						
BELGIAN WAFFLES	クラシックベルギーワッフル	小麦、卵、乳、大豆、オレンジ				●		●	●						●								●								
	フルーツワッフル	小麦、卵、乳、大豆、バナナ				●		●	●														●		●						
	ストロベリーワッフル	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●								
	クリームバナナワッフル<チョコレート>	小麦、卵、乳、大豆、バナナ				●		●	●														●		●						
	クリームバナナワッフル<キャラメル>	小麦、卵、乳、大豆、バナナ				●		●	●														●		●						
MEAL PANCAKES	ベーコンエッグパンケーキ	小麦、卵、乳、豚肉				●		●	●																●						
	エッグベネディクトパンケーキ	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●								
SWEET PANCAKES	クラシックパンケーキ	小麦、卵、乳、オレンジ				●		●	●						●																
	ミックスベリーパンケーキ	小麦、卵、乳、大豆				●		●	●														●								
	キャラメルバナナパンケーキ	小麦、卵、乳、大豆、バナナ				●		●	●														●		●						
MORNING MENU	バジルチキンロール	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉				●		●	●														●	●							
	メキシカンチキンロール	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉				●		●	●														●	●							
	スクランブルエッグプレート	小麦、卵、乳				●		●	●																						
	ツナピザトーストプレート	小麦、卵、乳、大豆、りんご				●		●	●														●								●
	モーニングミニプレート	小麦、卵、乳				●		●	●																						
LUNCH SET	サルサチキンサンドとサラダのプレート	小麦、卵、乳、鶏肉				●		●	●															●							
	アンチョビキャベツのオムレツプレート	小麦、卵、乳				●		●	●																						
	ベーコンエッグサンドウィッチプレート	小麦、乳、大豆、豚肉				●		●															●		●						
	メキシカンケサディーヤプレート	小麦、乳、大豆、鶏肉、りんご				●			●														●	●							●